

2024-2025

ARTS VIVANTS | DANSE
ACTIVITÉS PHYSIQUES
ARTS APPLIQUÉS
LANGUES ÉTRANGÈRES



Nous sommes ravis de vous présenter la nouvelle offre d'activités de SOA Loisirs pour l'année 2024-2025. Destinées à tous les publics, de la petite enfance aux seniors, nos activités sauront répondre à vos envies de détente, d'expression artistique et d'activité physique.

Cette année, nous vous proposons quelques nouveautés tout en maintenant nos activités phares comme nos cours de danse, la couture, le vitrail et l'anglais pour les plus jeunes. Découvrez aussi le Baby Moove, le Tai chi, le Hip hop et la Kizomba qui viennent enrichir notre programme.

Notre objectif est de vous offrir une palette d'activités attrayantes tout en préservant des tarifs accessibles pour les Saint-Ouennais.

Retrouvez le stand de SOA Loisirs, lors du traditionnel Forum des associations, le 7 septembre au Parc des sports.

Nous serons heureux de vous y accueillir nombreux !



Laurent LINQUETTE
Maire de Saint-Ouen l'Aumône



Harielle LESUEUR
Adjointe au maire
déléguée à l'Événementiel
et aux Activités de loisirs



ARTS VIVANTS PAGE 3

DANSE PAGE 3

ACTIVITÉS PHYSIQUES PAGE 6

ARTS APPLIQUÉS PAGE 8

LANGUE ÉTRANGÈRE PAGE 10

TARIFS & INSCRIPTION PAGE 11



Théâtre

Géraldine NEVEL (GN)
Mélissa MARTINHO (MM)
Céliane NAVARRO (CN)

Durée : 1h30 / 2h

Découvrir différentes techniques d'expressions théâtrales à travers son corps, sa voix, des textes ou encore l'improvisation.

MERCREDI

13h30 à 15h : 9/11 ans • (GN)
15h à 16h30 : 6/8 ans • (GN)
16h30 à 18h : 12/15 ans • (MM)
18h à 20h : 15/18 ans • (CN)

Éveil et initiation à la danse

Marie GUILLON (MG)

Durée : 1h

Découvrez la magie de la danse avec nos cours d'éveil et d'initiation qui offrent une prise de conscience progressive du corps et de ses possibilités. Ces cours permettent de comprendre et de mettre en pratique les bases de la danse.

Une découverte qui permettra de s'orienter par la suite vers le classique, le contemporain ou le jazz.

MERCREDI

15h30 à 16h30 : Initiation 6/7 ans
16h30 à 17h30 : Éveil 4/5 ans



Danse classique

Marie GUILLON (MG)
Margarita MITSKEVICH (MM)

Durée : 1h / 1h30

Avec grâce et discipline, votre enfant apprendra les bases techniques et esthétiques de la danse classique comme la coordination, la musicalité, la précision, la qualité et le plaisir du mouvement dansé.

MERCREDI

17h30 à 19h : Moyens 9/12 ans • (MG)

SAMEDI

9h à 10h : 5/7 ans • (MM)

10h à 11h : 2^e et 3^e année • (MM)



Modern' jazz

Marie GUILLON (MG)
Margarita MITSKEVICH (MM)

Durée : 1h / 1h30

Plongez dans l'énergie et la créativité du modern' jazz.

Une danse rythmée pour apprendre la souplesse, la rigueur et développer la créativité en laissant exprimer ses émotions au travers des mouvements.

MARDI

17h30 à 18h30 : 7/9 ans (MG)

18h30 à 20h : 10/12 ans (MG)

20h à 21h30 : +12 ans/Adultes (MG)

JEUDI

17h à 18h : 6/8 ans (MM)



Country et danse en ligne

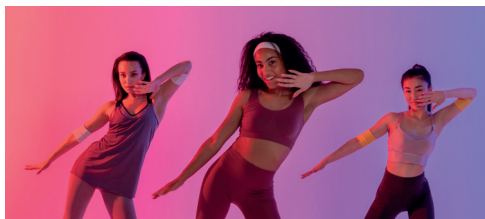
Marie GUILLON

Durée : 2h

Venez découvrir en solo ou entre amis le plaisir de danser en suivant des chorégraphies synchronisées.

MERCREDI

13h30 à 15h30 : Adultes



K-Pop

Brian MARIALVA

Durée : 1h30 / 2h

Ce genre musical dynamique venu de Corée, allie performances visuelles impressionnantes et chorégraphies synchronisées.

Réservé aux + de 16 ans.

MERCREDI

19h30 à 21h30 : Intermédiaires

VENREDI

19h à 21h : Avancés

SAMEDI

9h à 10h30 : Débutants



Kizomba



Ana OLIVEIRA
et Didier LAPANTE

Durée : 1h

Plongez-vous dans cette danse angolaise mélangeant les rythmes africains du zouk et le tango.

VENREDI

19h à 20h : Adultes

20h à 21h : Adultes

Hip-Hop



Brian MARIALVA

Durée : 1h / 1h30

Plus qu'une simple danse, le Hip Hop est un mouvement culturel né dans les années 70 à New-York. Une danse qui se démarque par son dynamisme et son expression.

MARDI

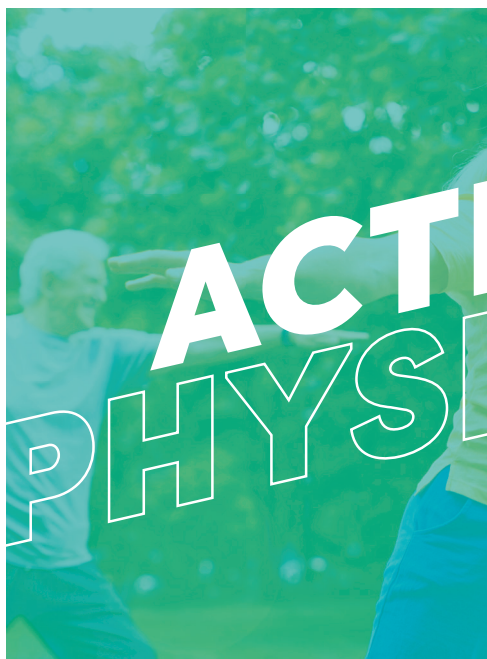
19h à 20h : Urbain class +6 ans

20h à 21h30 : Intermédiaires 12/16 ans

SAMEDI

11h à 12h : Débutants 12/16 ans





Pilates

Margarita MITSKEVICH

Durée : 1h / 1h30 / 2h

Le Pilates renforce la tonicité musculaire et prévient d'éventuelles douleurs chroniques. Subtil mélange de gym et de yoga, le Pilates rappelle que le corps et l'esprit doivent être coordonnés afin de vivre en harmonie.
Réservé aux + de 16 ans.

JEUDI

18h à 19h30 : Débutant / Intermédiaire
19h30 à 21h30 : Adultes confirmés

SAMEDI

11h à 12h : Débutant / Intermédiaire
12h à 13h : Débutant / Intermédiaire (élastiques)

Soft Gym

Nathalie DARGES

Durée : 1h30

Étirements et exercices de gymnastique douce vous permettront de garder forme et vitalité.

LUNDI

14h à 15h30 : Gym entretien

VENDREDI

9h30 à 11h : Gym entretien





Yoga

Nathalie DARGES

Durée : 1h30

*Une pratique du yoga à la portée de tous avec des postures simples, préparées et composées avec soin, que chacun pratique dans le respect de ses limites. **Pour adultes.***

MERCREDI

20h30 à 22h

JEUDI

13h30 à 15h • 15h15 à 16h45

VENDREDI

12h30 à 14h • 14h15 à 15h45



Baby Moove



Cécilia VARLET

Durée : 1h

Les ateliers Baby Moove sont des sessions interactives et éducatives conçues pour stimuler le développement des jeunes enfants avec l'un de ses parents.

Présence obligatoire d'un des parents.

MERCREDI 9h30 à 10h30 : 1 à 3 ans

Tai Chi

Patrick LEFEUVRE



Durée : 1h30

Le tai-chi est une gymnastique chinoise qui se caractérise par un enchaînement lent de mouvements, selon des schémas précis et une maîtrise de la respiration. Le tai-chi est souvent pratiqué pour ses bienfaits sur la santé. Certains affirment que cette pratique prolonge l'espérance de vie.

LUNDI 19h30 à 21h : Adultes

JEUDI 15h à 16h30 : Adultes





Art du vitrail

Angélique PASCAL

Durée : 2h30

L'art du vitrail s'apparente à un puzzle de verre. Vous y apprendrez la technique de cet art. Venez la tête pleine d'idées ! La seule contrainte c'est votre imagination !

VENDREDI 16h30 à 19h : + 16 ans



Couture

Jennifer BRIQUET

Durée : 2h

Créer, customiser, réparer, recycler, il y en a pour tous les niveaux. Dans une ambiance cocooning, entrez dans le monde de la création textile.

JEUDI

17h30 à 19h30 : Ados / Adultes

19h30 à 21h30 : Ados / Adultes

Poterie / Modelage

Céline COIGNON

Durée : 1h30 / 2h

Découvrir la terre, la toucher, la sentir humide et souple, telles seront les sensations que vous ressentirez dans ce cours où vous découvrirez toutes les techniques : modelage, pression...

MERCREDI 9h à 10h30 : 6 / 12 ans

JEUDI 9h30 à 11h30 : Adultes



Expression artistique

Angélique PASCAL

Durée : 1h / 1h30

L'atelier des artistes en herbe !

Viens apprendre, partager et créer en t'amusant librement.

Peindre avec les doigts, graver du verre, faire un reportage photo, coller des tissus, créer un mini film...

MERCREDI

15h30 à 16h30 : 6 / 8 ans

16h30 à 18h : 9 / 12 ans

Dessin

Céline COIGNON

Durée : 1h30

Laisser libre cours à son imagination pour créer et exprimer, par les couleurs et les formes, les nuances d'une œuvre plastique, tel est le gage de ce cours donné dans une ambiance calme et sereine.

MERCREDI

10h30 à 12h : 6 / 12 ans





Anglais

Emmanuelle BEAUSSÉ

Durée : 1h

Nos cours d'anglais pour les enfants de la Grande Section au CM2 sont conçus pour offrir une expérience d'apprentissage amusante, interactive et efficace. Nous mettons l'accent sur l'acquisition naturelle de la langue à travers des activités ludiques et éducatives.

MERCREDI

9h à 10h : GS / CP

10h à 11h : CE1 / CE2

11h à 12h : CM1 / CM2



Pour les Saint-Ouennais, le tarif est fixé selon le quotient familial de l'utilisateur.
 Un tarif extérieur forfaitaire est appliqué aux habitants d'autres communes.

	QUOTIENT	1h	1h30	2h	2h30
ENFANTS nés après 2005	A	111 €	140 €	173 €	211 €
	B	127 €	161 €	196 €	238 €
	C	144 €	181 €	224 €	268 €
	D	164 €	199 €	252 €	304 €
	E	178 €	225 €	278 €	334 €
	EXT.	200 €	252 €	310 €	371 €
ADULTES	A	136 €	170 €	211 €	250 €
	B	148 €	189 €	229 €	269 €
	C	170 €	216 €	267 €	323 €
	D	188 €	241 €	292 €	365 €
	E	207 €	257 €	321 €	413 €
	EXT.	230 €	289 €	355 €	458 €
SENIORS + de 65 ans	A	127 €	155 €	192 €	228 €
	B	135 €	171 €	207 €	244 €
	C	154 €	195 €	242 €	292 €
	D	172 €	219 €	264 €	334 €
	E	188 €	236 €	291 €	373 €
	EXT.	210 €	261 €	321 €	413 €

Fermeture des activités	Fin des cours le samedi après les cours	Reprise le lundi
Toussaint	19 octobre	4 novembre
Noël	21 décembre	6 janvier
Hiver	15 février	3 mars
Printemps	12 avril	28 avril
Ascension	Fermeture le jeudi 29, vendredi 30 et samedi 31 mai 2025	

Modalités d'inscriptions

- Auprès de SOA Loisirs (L'imprévu).
- À partir du 7 septembre 2024 (Forum des associations).
- Les activités auront lieu du 16 septembre 2024 au 28 juin 2025.
- En fonction des places disponibles, il sera possible de s'inscrire en cours d'année avec un tarif au prorata des séances restantes.

SOA LOISIRS

23 rue du Général-Leclerc
1^{er} étage de L'imprévu
95310 Saint-Ouen l'Aumône

Tel. 01 82 31 11 00

E-mail : soaloisirs@ville-soa.fr

HORAIRES DE L'ACCUEIL

MARDI	de 14h à 18h
MERCREDI	de 9h30 à 12h et de 14h à 18h
JEUDI	de 14h à 18h
VENDREDI	de 14h à 18h
SAMEDI	de 9h à 12h30



Inscriptions au
Forum des associations

SAMEDI 7 SEPTEMBRE

Début des activités

LUNDI 16 SEPTEMBRE